



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HARDES, Thorsten

Association: herdringer.de

Dossard: 241

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Temps total: 1:33:43

Vitesse: 16.01 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:18	26:36	11	3:40	87	5:16	0.50	13:18	26:36	11	3:40	87	5:16
Rad	20.00	55:23	2:46	9	12:11	91	18:16	20.50	1:08:41	3:21	10	14:48	89	22:51
Lauf	5.00	25:02	5:00	9	4:54	59	7:48	25.50	1:33:43	3:40	9	19:41	85	28:47