



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

NICKELEIT-RISSE, Ulrich

Association: Energeticum Lippstadt

Dossard: 168

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:31

Vitesse: 16.04 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 14 (de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 16 | 4:59 | 94 | 5:40 | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 16 | 4:59 | 94 | 5:40 |
| Rad | 20.00 | 53:26 | 2:40 | 15 | 16:19 | 82 | 16:19 | 20.50 | 1:07:08 | 3:16 | 15 | 21:18 | 85 | 21:18 |
| Lauf | 5.00 | 26:23 | 5:16 | 11 | 6:53 | 75 | 9:09 | 25.50 | 1:33:31 | 3:40 | 14 | 28:11 | 84 | 28:35 |