



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**NICKELEIT-RISSE, Ulrich**

Association: Energeticum Lippstadt

Dossard: 168

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:31

Vitesse: 16.04 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 14 (de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:42	27:23	16	4:59	94	5:40	0.50	13:42	27:23	16	4:59	94	5:40
Rad	20.00	53:26	2:40	15	16:19	82	16:19	20.50	1:07:08	3:16	15	21:18	85	21:18
Lauf	5.00	26:23	5:16	11	6:53	75	9:09	25.50	1:33:31	3:40	14	28:11	84	28:35