



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**NICKELEIT-RISSE, Ulrich**

Association: Energeticum Lippstadt

Dossard: 168

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:31

Vitesse: 16.04 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place  |       | Retard |        | Total  |         | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|           | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.   | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Schwimmen | 0.50  | 13:42 | 27:23  | 16    | 4:59  | 94     | 5:40   | 0.50  | 13:42   | 27:23  | 16     | 4:59  | 94     | 5:40   | 0.50   | 13:42   | 27:23 | 16     | 4:59  | 94    | 5:40   | 16     | 4:59   | 94    | 5:40   | 16     | 4:59   | 94    | 5:40   |
| Rad       | 20.00 | 53:26 | 2:40   | 15    | 16:19 | 82     | 16:19  | 20.50 | 1:07:08 | 3:16   | 15     | 21:18 | 85     | 21:18  | 20.50  | 1:07:08 | 3:16  | 15     | 21:18 | 85    | 21:18  | 15     | 21:18  | 85    | 21:18  | 15     | 21:18  | 85    | 21:18  |
| Lauf      | 5.00  | 26:23 | 5:16   | 11    | 6:53  | 75     | 9:09   | 25.50 | 1:33:31 | 3:40   | 14     | 28:11 | 84     | 28:35  | 25.50  | 1:33:31 | 3:40  | 14     | 28:11 | 84    | 28:35  | 14     | 28:11  | 84    | 28:35  | 14     | 28:11  | 84    | 28:35  |