



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

KRAUSE, Silke

Association: Marathon-Club Menden

Dossard: 187

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:05

Vitesse: 16.11 km/h

Kilométrage: 3:39 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39	3	1:11	16	2:39	3	1:11	16	2:39
Rad	20.00	54:51	2:44	4	11:39	23	12:40	20.50	1:05:36	3:11	4	11:42	22	15:19	20.50	1:05:36	3:11	4	11:42	22	15:19	4	11:42	22	15:19	4	11:42	22	15:19
Lauf	5.00	27:29	5:29	4	5:25	24	6:13	25.50	1:33:05	3:39	4	14:32	23	20:57	25.50	1:33:05	3:39	4	14:32	23	20:57	4	14:32	23	20:57	4	14:32	23	20:57