10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

KRAUSE, Silke

Association: Marathon-Club Menden
Dossard: 187

Circuit: 25.50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:
Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:05

Vitesse: 16.44 km/h
Kilométrage: 3:39 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 157)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39
Rad	20.00	54:51	2:44	4	11:39	23	12:40	20.50	1:05:36	3:11	4	11:42	22	15:19
Lauf	5.00	27:29	5:29	4	5:25	24	6:13	25.50	1:33:05	3:39	4	14:32	23	20:57