



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GRAEFE, Jens

Association: Rc Allemania

Dossard: 420

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:35:54

Vitesse: 21.17 km/h

Kilométrage: 2:49 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	1.50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53	1.50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53	1.50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53	5	3:53	14	5:53	5	3:53	14	5:53
Rad	44.00	1:28:37	2:00	3	4:58	16	9:38	45.50	1:55:24	2:32	4	7:05	13	13:45	45.50	1:55:24	2:32	4	7:05	13	13:45	4	7:05	13	13:45	4	7:05	13	13:45
Lauf	10.00	40:30	4:02	1	-	6	3:11	55.50	2:35:54	2:48	3	4:33	8	16:56	55.50	2:35:54	2:48	3	4:33	8	16:56	3	4:33	8	16:56	3	4:33	8	16:56