



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

RING, Dunja

Association: Tri-Cops Warstein

Dossard: 142

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:36

Vitesse: 15.69 km/h

Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05
Rad	20.00	56:50	2:50	3	6:52	27	14:39	20.50	1:10:01	3:24	4	9:31	31	19:44	20.50	1:10:01	3:24	4	9:31	31	19:44	20.50	1:10:01	3:24	4	9:31	31	19:44
Lauf	5.00	25:35	5:06	2	0:25	17	4:19	25.50	1:35:36	3:44	3	7:58	24	23:28	25.50	1:35:36	3:44	3	7:58	24	23:28	25.50	1:35:36	3:44	3	7:58	24	23:28