



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

### SILKENBEUMER, Christian

Association: BSG Berufsfeuerwehr Münster  
Dossard: 405

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Temps total: 2:38:35

Vitesse: 21.00 km/h

Kilométrage: 2:52 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:51

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	1.50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14	1.50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14	1.50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14	5	4:34	30	8:14	5	4:34	30	8:14
Rad	44.00	1:26:31	1:57	2	2:51	11	7:32	45.50	1:55:39	2:32	3	7:25	15	14:00	45.50	1:55:39	2:32	3	7:25	15	14:00	3	7:25	15	14:00	3	7:25	15	14:00
Lauf	10.00	42:56	4:17	3	3:19	10	5:37	55.50	2:38:35	2:51	2	10:44	10	19:37	55.50	2:38:35	2:51	2	10:44	10	19:37	2	10:44	10	19:37	2	10:44	10	19:37