



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

JAHNZ, Frederic

Association: Vereinslos

Dossard: 183

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Temps total: 1:37:49

Vitesse: 15.33 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51	0.50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51
Rad	20.00	54:03	2:42	12	13:25	85	16:56	20.50	1:08:56	3:21	14	19:24	91	23:06
Lauf	5.00	28:53	5:46	14	9:34	93	11:39	25.50	1:37:49	3:50	13	28:58	90	32:53