



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HASENCLEVER, Heike

Association: PV-Triathlon Witten

Dossard: 126

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:38:03

Vitesse: 15.30 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15	0.50	11:21	22:41	1	-	27	3:15
Rad	20.00	56:47	2:50	1	-	26	14:36	20.50	1:08:08	3:19	1	-	25	17:51	20.50	1:08:08	3:19	1	-	25	17:51	20.50	1:08:08	3:19	1	-	25	17:51
Lauf	5.00	29:55	5:59	1	-	29	8:39	25.50	1:38:03	3:50	1	-	28	25:55	25.50	1:38:03	3:50	1	-	28	25:55	25.50	1:38:03	3:50	1	-	28	25:55