



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

MICHAELIS, Mark

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 286

Circuit: 25.50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 1:25:11

Vitesse: 17.61 km/h
Kilométrage: 3:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 157)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 115)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	4	2:49	43	3:15	0.50	11:17	22:33	4	2:49	43	3:15
Rad	20.00	50:24	2:31	4	3:42	63	13:17	20.50	1:01:41	3:00	4	2:07	59	15:51
Lauf	5.00	23:30	4:42	1	-	47	6:16	25.50	1:25:11	3:20	3	1:41	52	20:15