



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**BRÄGAS, Sarah**

Association: Team PGB

Dossard: 314

Circuit: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Catégorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Temps total: 1:36:24

Vitesse: 15.56 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 19)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 1:07:38

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47								0.20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47							
Rad	20.00	59:34	2:58	3	6:55	8	16:22								20.20	1:05:04	3:13	3	7:02	7	17:57							
Lauf	5.00	31:20	6:15	2	7:31	8	10:49								25.20	1:36:24	3:49	3	14:33	8	28:46							