10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GELLHAUS, Anja

Association: PV Witten
Dossard: 318

Circuit: 25.20 km
Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Catégorie:
Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:36:24

Vitesse: 15.68 km/h
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 19)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 1:07:38

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29	0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29
Rad	20.00	58:55	2:56	1	-	7	15:43	20.20	1:05:07	3:13	1	-	8	18:00
Lauf	5.00	31:17	6:15	2	2:57	7	10:46	25.20	1:36:24	3:49	2	2:19	8	28:46