



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GELLHAUS, Anja

Association: PV Witten

Dossard: 318

Circuit: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:36:24

Vitesse: 15.56 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 19)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 1:07:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29								0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29							
Rad	20.00	58:55	2:56	1	-	7	15:43								20.20	1:05:07	3:13	1	-	8	18:00							
Lauf	5.00	31:17	6:15	2	2:57	7	10:46								25.20	1:36:24	3:49	2	2:19	8	28:46							