



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HEREETH, Frank

Association: TriSpeed Herscheid

Dossard: 459

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 2:40:12

Vitesse: 20.79 km/h

Kilométrage: 2:53 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58	1.50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58
Rad	44.00	1:26:31	1:57	1	-	11	7:32	45.50	1:53:23	2:29	1	-	9	11:44
Lauf	10.00	46:49	4:40	4	4:52	24	9:30	55.50	2:40:12	2:53	1	-	13	21:14