



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

PUFAL, Kai

Association: Campus Physio

Dossard: 197

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:05

Vitesse: 14.99 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.50 | 11:50 | 23:40 | 13 | 3:48 | 56 | 3:48 | 0.50 | 11:50 | 23:40 | 13 | 3:48 | 56 | 3:48 |
| Rad | 20.00 | 55:06 | 2:45 | 17 | 15:35 | 90 | 17:59 | 20.50 | 1:06:56 | 3:15 | 16 | 18:52 | 84 | 21:06 |
| Lauf | 5.00 | 33:09 | 6:37 | 17 | 15:15 | 105 | 15:55 | 25.50 | 1:40:05 | 3:55 | 17 | 34:07 | 96 | 35:09 |