



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**PUFAL, Kai**

Association: Campus Physio

Dossard: 197

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:05

Vitesse: 14.99 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48	0.50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48
Rad	20.00	55:06	2:45	17	15:35	90	17:59	20.50	1:06:56	3:15	16	18:52	84	21:06
Lauf	5.00	33:09	6:37	17	15:15	105	15:55	25.50	1:40:05	3:55	17	34:07	96	35:09