



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

BLOMEN, Frank

Association: Hamminkelner SV

Dossard: 485

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:41:07

Vitesse: 20.67 km/h

Kilométrage: 2:54 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	1.50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47	1.50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47	1.50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47	8	3:30	41	9:47	8	3:30	41	9:47
Rad	44.00	1:25:14	1:56	1	-	8	6:15	45.50	1:55:55	2:32	2	3:08	16	14:16	45.50	1:55:55	2:32	2	3:08	16	14:16	2	3:08	16	14:16	2	3:08	16	14:16
Lauf	10.00	45:12	4:31	2	1:51	18	7:53	55.50	2:41:07	2:54	3	1:34	15	22:09	55.50	2:41:07	2:54	3	1:34	15	22:09	3	1:34	15	22:09	3	1:34	15	22:09