



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GABERLE, Alexandra

Association: vereinslos

Dossard: 131

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:42:38

Vitesse: 14.62 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09	0.50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09
Rad	20.00	59:52	2:59	5	10:07	35	17:41	20.50	1:12:07	3:31	5	12:12	36	21:50	20.50	1:12:07	3:31	5	12:12	36	21:50	20.50	1:12:07	3:31	5	12:12	36	21:50
Lauf	5.00	30:31	6:06	6	8:57	33	9:15	25.50	1:42:38	4:01	6	17:53	35	30:30	25.50	1:42:38	4:01	6	17:53	35	30:30	25.50	1:42:38	4:01	6	17:53	35	30:30