



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**REIß, Thomas**

Association: herdringer.de

Dossard: 239

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:48:04

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	15:40	31:19	19	6:57	104	7:38	0.50	15:40	31:19	19	6:57	104	7:38
Rad	20.00	58:43	2:56	18	21:36	96	21:36	20.50	1:14:23	3:37	19	28:33	101	28:33
Lauf	5.00	33:41	6:44	18	14:11	108	16:27	25.50	1:48:04	4:14	19	42:44	106	43:08