



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

TICHELOFEN, Dieter

Association: Ritzelbande

Dossard: 486

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:49:57

Vitesse: 19.42 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	1.50	31:56	21:17	9	9:02	47	11:02	1.50	31:56	21:17	9	9:02	47	11:02	1.50	31:56	21:17	9	9:02	47	11:02	9	9:02	47	11:02	9	9:02	47	11:02
Rad	44.00	1:32:16	2:05	8	8:37	25	13:17	45.50	2:04:12	2:43	7	15:53	29	22:33	45.50	2:04:12	2:43	7	15:53	29	22:33	7	15:53	29	22:33	7	15:53	29	22:33
Lauf	10.00	45:45	4:34	4	5:15	21	8:26	55.50	2:49:57	3:03	5	18:36	25	30:59	55.50	2:49:57	3:03	5	18:36	25	30:59	5	18:36	25	30:59	5	18:36	25	30:59