



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

STICHLING, Kirsten

Association: vereinslos

Dossard: 114

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:35

Vitesse: 13.69 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54
Rad	20.00	1:01:15	3:03	7	11:30	39	19:04	20.50	1:14:15	3:37	7	14:20	40	23:58
Lauf	5.00	35:20	7:04	7	13:46	40	14:04	25.50	1:49:35	4:17	7	24:50	40	37:27