



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HEIDER, Stefan

Association: ASV Velo Venezia Dransfeld e.V.

Dossard: 461

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:50:15

Vitesse: 19.56 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29	1.50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29
Rad	44.00	1:28:53	2:01	4	5:14	17	9:54	45.50	2:03:16	2:42	6	14:57	26	21:37
Lauf	10.00	46:59	4:41	5	6:29	25	9:40	55.50	2:50:15	3:04	6	18:54	26	31:17