



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**KNOSPE, Janin**

Association: ASC Ahlen

Dossard: 454

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Temps total: 2:50:38

Vitesse: 19.52 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Schwimmen | 1.50  | 28:31   | 19:00  | 2     | 1:09  | 6     | 1:46   | 1.50  | 28:31   | 19:00  | 2     | 1:09  | 6      | 1:46   | 1.50  | 28:31   | 19:00  | 2     | 1:09  | 6     | 1:46   | 1.50  | 28:31   | 19:00  | 2     | 1:09  | 6      | 1:46   |
| Rad       | 44.00 | 1:34:21 | 2:08   | 2     | 2:21  | 4     | 6:04   | 45.50 | 2:02:52 | 2:42   | 2     | 3:30  | 4      | 7:10   | 45.50 | 2:02:52 | 2:42   | 2     | 3:30  | 4     | 7:10   | 45.50 | 2:02:52 | 2:42   | 2     | 3:30  | 4      | 7:10   |
| Lauf      | 10.00 | 47:46   | 4:46   | 3     | 2:31  | 5     | 6:55   | 55.50 | 2:50:38 | 3:04   | 2     | 6:01  | 3      | 14:05  | 55.50 | 2:50:38 | 3:04   | 2     | 6:01  | 3     | 14:05  | 55.50 | 2:50:38 | 3:04   | 2     | 6:01  | 3      | 14:05  |