



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

KNOSPE, Janin

Association: ASC Ahlen

Dossard: 454

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Temps total: 2:50:38

Vitesse: 19.52 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46
Rad	44.00	1:34:21	2:08	2	2:21	4	6:04	45.50	2:02:52	2:42	2	3:30	4	7:10	45.50	2:02:52	2:42	2	3:30	4	7:10	45.50	2:02:52	2:42	2	3:30	4	7:10
Lauf	10.00	47:46	4:46	3	2:31	5	6:55	55.50	2:50:38	3:04	2	6:01	3	14:05	55.50	2:50:38	3:04	2	6:01	3	14:05	55.50	2:50:38	3:04	2	6:01	3	14:05