



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

RUDNIK, Christian

Association: LT Starlight Team Essen

Dossard: 172

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:46:03

Vitesse: 14.14 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:09	24:18	9	3:26	65	4:07	0.50	12:09	24:18	9	3:26	65	4:07
Rad	20.00	1:00:13	3:00	19	23:06	101	23:06	20.50	1:12:22	3:31	18	26:32	97	26:32
Lauf	5.00	33:41	6:44	18	14:11	108	16:27	25.50	1:46:03	4:09	18	40:43	101	41:07