



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

SCHÄFER, Steffen

Association: ohne

Dossard: 171

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 1:46:03

Vitesse: 14.14 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:06	26:11	8	4:38	83	5:04	0.50	13:06	26:11	8	4:38	83	5:04
Rad	20.00	59:23	2:58	6	12:41	98	22:16	20.50	1:12:29	3:32	6	12:55	99	26:39
Lauf	5.00	33:34	6:42	8	10:04	107	16:20	25.50	1:46:03	4:09	8	22:33	101	41:07