



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GONDA, Harald

Association: ohne

Dossard: 417

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:55:15

Vitesse: 18.83 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	1.50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40	1.50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40	1.50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40	5	8:04	40	9:40	5	8:04	40	9:40
Rad	44.00	1:32:46	2:06	2	7:39	26	13:47	45.50	2:03:20	2:42	3	11:14	27	21:41	45.50	2:03:20	2:42	3	11:14	27	21:41	3	11:14	27	21:41	3	11:14	27	21:41
Lauf	10.00	51:55	5:11	4	13:08	42	14:36	55.50	2:55:15	3:09	4	19:06	35	36:17	55.50	2:55:15	3:09	4	19:06	35	36:17	4	19:06	35	36:17	4	19:06	35	36:17