



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**KREUDER, Jörg**

Association: RSG AJ Triteam

Dossard: 443

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:56:37

Vitesse: 18.68 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	1.50	36:45	24:30	14	13:51	62	15:51	14	13:51	62	15:51	14	13:51	62	15:51	1.50	36:45	24:30	14	13:51	62	15:51	14	13:51	62	15:51		
Rad	44.00	1:31:23	2:04	7	7:44	22	12:24	7	7:44	22	12:24	11	19:49	39	26:29	45.50	2:08:08	2:48	11	19:49	39	26:29	11	19:49	39	26:29		
Lauf	10.00	48:29	4:50	7	7:59	31	11:10	7	7:59	31	11:10	9	25:16	36	37:39	55.50	2:56:37	3:10	9	25:16	36	37:39	9	25:16	36	37:39		