



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**PRÜNTE, René**

Association: TV Flerke

Dossard: 430

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 2:58:15

Vitesse: 18.51 km/h

Kilométrage: 3:13 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17	1.50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17
Rad	44.00	1:37:52	2:13	5	11:21	38	18:53	44.00	1:37:52	2:13	5	11:21	38	18:53	45.50	2:11:03	2:52	6	17:40	44	29:24	45.50	2:11:03	2:52	6	17:40	44	29:24
Lauf	10.00	47:12	4:43	5	5:15	26	9:53	10.00	47:12	4:43	5	5:15	26	9:53	55.50	2:58:15	3:12	6	18:03	37	39:17	55.50	2:58:15	3:12	6	18:03	37	39:17