



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

ZERRATH, Uwe

Association: Soester Tri Team

Dossard: 401

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:58:31

Vitesse: 18.49 km/h

Kilométrage: 3:13 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 10(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	1.50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44	1.50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44	1.50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44	4	3:44	13	5:44	4	3:44	13	5:44
Rad	44.00	1:40:10	2:16	14	16:31	46	21:11	45.50	2:06:48	2:47	9	18:29	35	25:09	45.50	2:06:48	2:47	9	18:29	35	25:09	9	18:29	35	25:09	9	18:29	35	25:09
Lauf	10.00	51:43	5:10	10	11:13	41	14:24	55.50	2:58:31	3:12	10	27:10	38	39:33	55.50	2:58:31	3:12	10	27:10	38	39:33	10	27:10	38	39:33	10	27:10	38	39:33