



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

PAHL, Rainer

Association: SV Hederborn Upsprunge
Dossard: 434

Circuit: 55.50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:
Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:59:02

Vitesse: 18.43 km/h
Kilométrage: 3:14 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 84)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Schwimmen	1.50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55	16	6:38	57	12:55	16	6:38	57	12:55	1.50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55	16	6:38	57	12:55	16	6:38	57	12:55
Rad	44.00	1:36:42	2:11	8	11:28	35	17:43	8	11:28	35	17:43	8	11:28	35	17:43	45.50	2:10:31	2:52	8	17:44	43	28:52	8	17:44	43	28:52	8	17:44	43	28:52
Lauf	10.00	48:31	4:51	7	5:10	32	11:12	7	5:10	32	11:12	7	5:10	32	11:12	55.50	2:59:02	3:13	8	19:29	40	40:04	8	19:29	40	40:04	8	19:29	40	40:04