



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

RUMP, Mario

Association: DJK GWA Amelsbüren

Dossard: 496

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:02:03

Vitesse: 18.13 km/h

Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.50	29:43	19:48	6	2:32	35	8:49	1.50	29:43	19:48	6	2:32	35	8:49
Rad	44.00	1:41:44	2:18	10	16:30	51	22:45	45.50	2:11:27	2:53	9	18:40	45	29:48
Lauf	10.00	50:36	5:03	9	7:15	37	13:17	55.50	3:02:03	3:16	9	22:30	43	43:05