



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

RUMP, Mario

Association: DJK GWA Amelsbüren

Dossard: 496

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:02:03

Vitesse: 18.13 km/h

Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 1.50 | 29:43 | 19:48 | 6 | 2:32 | 35 | 8:49 | 1.50 | 29:43 | 19:48 | 6 | 2:32 | 35 | 8:49 |
| Rad | 44.00 | 1:41:44 | 2:18 | 10 | 16:30 | 51 | 22:45 | 45.50 | 2:11:27 | 2:53 | 9 | 18:40 | 45 | 29:48 |
| Lauf | 10.00 | 50:36 | 5:03 | 9 | 7:15 | 37 | 13:17 | 55.50 | 3:02:03 | 3:16 | 9 | 22:30 | 43 | 43:05 |