



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**GEROLD, Volker**

Association: TuS Velmede-Bestwig

Dossard: 491

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:03:48

Vitesse: 17.95 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	1.50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05	1.50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05	1.50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05	7	6:05	29	8:05	7	6:05	
Rad	44.00	1:38:19	2:14	11	14:40	41	19:20	45.50	2:07:18	2:47	10	18:59	37	25:39	45.50	2:07:18	2:47	10	18:59	37	25:39	10	18:59	37	25:39	10	18:59	
Lauf	10.00	56:30	5:39	13	16:00	55	19:11	55.50	3:03:48	3:18	11	32:27	45	44:50	55.50	3:03:48	3:18	11	32:27	45	44:50	11	32:27	45	44:50	11	32:27	