



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GEROLD, Volker

Association: TuS Velmede-Bestwig

Dossard: 491

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:03:48

Vitesse: 18.12 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Schwimmen | 1.50 | 28:59 | 19:19 | 7 | 6:05 | 29 | 8:05 | 1.50 | 28:59 | 19:19 | 7 | 6:05 | 29 | 8:05 | 1.50 | 28:59 | 19:19 | 7 | 6:05 | 29 | 8:05 | 7 | 6:05 | 29 | 8:05 | 7 | 6:05 | 29 | 8:05 |
| Rad | 44.00 | 1:38:19 | 2:14 | 11 | 14:40 | 41 | 19:20 | 45.50 | 2:07:18 | 2:47 | 10 | 18:59 | 37 | 25:39 | 45.50 | 2:07:18 | 2:47 | 10 | 18:59 | 37 | 25:39 | 10 | 18:59 | 37 | 25:39 | 10 | 18:59 | 37 | 25:39 |
| Lauf | 10.00 | 56:30 | 5:39 | 13 | 16:00 | 55 | 19:11 | 55.50 | 3:03:48 | 3:18 | 11 | 32:27 | 45 | 44:50 | 55.50 | 3:03:48 | 3:18 | 11 | 32:27 | 45 | 44:50 | 11 | 32:27 | 45 | 44:50 | 11 | 32:27 | 45 | 44:50 |