



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**KRAUS, Gudrun**

Association: ASC Ahlen

Dossard: 455

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:03:56

Vitesse: 17.94 km/h

Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	1.50	32:40	21:46	1	-	12	5:55	1.50	32:40	21:46	1	-	12	5:55	1.50	32:40	21:46	1	-	12	5:55	1.50	32:40	21:46	1	-	12	5:55
Rad	44.00	1:42:09	2:19	1	-	8	13:52	45.50	2:14:49	2:57	1	-	9	19:07	45.50	2:14:49	2:57	1	-	9	19:07	45.50	2:14:49	2:57	1	-	9	19:07
Lauf	10.00	49:07	4:54	1	-	8	8:16	55.50	3:03:56	3:18	1	-	9	27:23	55.50	3:03:56	3:18	1	-	9	27:23	55.50	3:03:56	3:18	1	-	9	27:23