



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

NÄRDEMANN, Wolfgang

Association: Triathlon Team Selm e V

Dossard: 423

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:05:33

Vitesse: 17.78 km/h

Kilométrage: 3:20 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	1.50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59	1.50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59	1.50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59	9	3:42	42	9:59	9	3:42	42	9:59
Rad	44.00	1:41:17	2:18	9	16:03	49	22:18	45.50	2:12:10	2:54	10	19:23	47	30:31	45.50	2:12:10	2:54	10	19:23	47	30:31	10	19:23	47	30:31	10	19:23	47	30:31
Lauf	10.00	53:23	5:20	10	10:02	48	16:04	55.50	3:05:33	3:20	10	26:00	47	46:35	55.50	3:05:33	3:20	10	26:00	47	46:35	10	26:00	47	46:35	10	26:00	47	46:35