



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

SCHLIFFKA, Markus

Association: Lokomotive Kamen

Dossard: 428

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 3:08:58

Vitesse: 17.62 km/h

Kilométrage: 3:24 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	1.50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32	8	8:02	52	12:32	8	8:02	52	12:32	1.50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32	8	8:02	52	12:32	8	8:02	52	12:32
Rad	44.00	1:41:56	2:19	7	15:25	52	22:57	7	15:25	52	22:57	7	15:25	52	22:57	45.50	2:15:22	2:58	7	15:25	52	22:57	7	15:25	52	22:57	7	15:25	52	22:57
Lauf	10.00	53:36	5:21	8	11:39	50	16:17	8	11:39	50	16:17	8	11:39	50	16:17	55.50	3:08:58	3:24	7	15:25	52	22:57	7	15:25	52	22:57	7	15:25	52	22:57