



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

### SCHLIFFKA, Markus

Association: Lokomotive Kamen

Dossard: 428

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 3:08:58

Vitesse: 17.46 km/h

Kilométrage: 3:24 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:12

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32	1.50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32
Rad	44.00	1:41:56	2:19	7	15:25	52	22:57	45.50	2:15:22	2:58	7	21:59	51	33:43
Lauf	10.00	53:36	5:21	8	11:39	50	16:17	55.50	3:08:58	3:24	7	28:46	51	50:00