



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

DONNER, Franz Thomas

Association: LTV Lippstadt Triathlon

Dossard: 440

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:12:17

Vitesse: 17.32 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	18:58	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	18:58	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	18:58	1.50	39:52	26:34	9	17:22	66	18:58
Rad	44.00	1:41:04	2:17	7	15:57	48	22:05	45.50	2:20:56	3:05	8	28:50	58	39:17	45.50	2:20:56	3:05	8	28:50	58	39:17	45.50	2:20:56	3:05	8	28:50	58	39:17
Lauf	10.00	51:21	5:08	3	12:34	40	14:02	55.50	3:12:17	3:27	7	36:08	52	53:19	55.50	3:12:17	3:27	7	36:08	52	53:19	55.50	3:12:17	3:27	7	36:08	52	53:19