



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

GERDES, Jens

Association: Tri-As Hamm

Dossard: 426

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Temps total: 3:12:49

Vitesse: 17.11 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	1.50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33	1.50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33	1.50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33	4	3:03	27	7:33	4	3:03	27	7:33
Rad	44.00	1:51:47	2:32	8	25:16	63	32:48	45.50	2:20:14	3:04	8	26:51	56	38:35	45.50	2:20:14	3:04	8	26:51	56	38:35	8	26:51	56	38:35	8	26:51	56	38:35
Lauf	10.00	52:35	5:15	7	10:38	46	15:16	55.50	3:12:49	3:28	8	32:37	53	53:51	55.50	3:12:49	3:28	8	32:37	53	53:51	8	32:37	53	53:51	8	32:37	53	53:51