



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

LEBEK, Marco

Association: KORDA - Running Team

Dossard: 447

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:16:04

Vitesse: 16.83 km/h

Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	1.50	31:11	20:47	10	4:00	43	10:17	1.50	31:11	20:47	10	4:00	43	10:17	1.50	31:11	20:47	10	4:00	43	10:17	10	4:00	43	10:17	10	4:00	43	10:17
Rad	44.00	1:49:20	2:29	13	24:06	59	30:21	45.50	2:20:31	3:05	12	27:44	57	38:52	45.50	2:20:31	3:05	12	27:44	57	38:52	12	27:44	57	38:52	12	27:44	57	38:52
Lauf	10.00	55:33	5:33	11	12:12	54	18:14	55.50	3:16:04	3:31	12	36:31	56	57:06	55.50	3:16:04	3:31	12	36:31	56	57:06	12	36:31	56	57:06	12	36:31	56	57:06