



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**LUCASHEN, Marcus**

Association: TriTeam Jobware.de

Dossard: 425

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:16:58

Vitesse: 16.75 km/h

Kilométrage: 3:33 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	1.50	36:41	24:27	13	13:47	61	15:47	13	13:47	61	15:47	13	13:47	61	15:47	1.50	36:41	24:27	13	13:47	61	15:47	13	13:47	61	15:47	13	13:47	61	15:47
Rad	44.00	1:43:22	2:20	15	19:43	55	24:23	15	19:43	55	24:23	15	19:43	55	24:23	45.50	2:20:03	3:04	15	31:44	55	38:24	15	31:44	55	38:24	15	31:44	55	38:24
Lauf	10.00	56:55	5:41	14	16:25	56	19:36	14	16:25	56	19:36	14	16:25	56	19:36	55.50	3:16:58	3:32	14	45:37	57	58:00	14	45:37	57	58:00	14	45:37	57	58:00