



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

BRÄGAS, Matthias

Association: Team PGB

Dossard: 457

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Temps total: 3:21:55

Vitesse: 16.34 km/h

Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	1.50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14	1.50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14	1.50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14	4	3:34	26	7:14	4	3:34	26	7:14
Rad	44.00	1:58:34	2:41	7	34:54	66	39:35	45.50	2:26:42	3:13	7	38:28	64	45:03	45.50	2:26:42	3:13	7	38:28	64	45:03	7	38:28	64	45:03	7	38:28	64	45:03
Lauf	10.00	55:13	5:31	7	15:36	53	17:54	55.50	3:21:55	3:38	7	54:04	59	1:02:57	55.50	3:21:55	3:38	7	54:04	59	1:02:57	7	54:04	59	1:02:57	7	54:04	59	1:02:57