



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

ROSENBERG, Lars

Association: Feuerwehr SV Düsseldorf

Dossard: 436

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:25:29

Vitesse: 16.06 km/h

Kilométrage: 3:42 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.50	33:13	22:08	14	6:02	50	12:19	1.50	33:13	22:08	14	6:02	50	12:19
Rad	44.00	1:50:59	2:31	15	25:45	62	32:00	45.50	2:24:12	3:10	16	31:25	63	42:33
Lauf	10.00	1:01:17	6:07	13	17:56	60	23:58	55.50	3:25:29	3:42	14	45:56	62	1:06:31