



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**FREY, Markus**

Association: KORDA-Running Team

Dossard: 442

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:28:36

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape    |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 1.50     | 31:13       | 20:48        | 11          | 4:02              | 45         | 10:19       | 1.50     | 31:13          | 20:48        | 11          | 4:02         | 45         | 10:19       |
| Rad       | 44.00    | 1:50:46     | 2:31         | 14          | 25:32             | 61         | 31:47       | 45.50    | 2:21:59        | 3:07         | 14          | 29:12        | 61         | 40:20       |
| Lauf      | 10.00    | 1:06:37     | 6:39         | 15          | 23:16             | 64         | 29:18       | 55.50    | 3:28:36        | 3:45         | 15          | 49:03        | 63         | 1:09:38     |