



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**AHLBORN, Stefan**

Association: SG Lenglern

Dossard: 468

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:32:30

Vitesse: 15.53 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:18:58

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:21

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00
Rad	44.00	1:56:06	2:38	17	32:27	65	37:07	44.00	1:56:06	2:38	17	32:27	65	37:07	45.50	2:33:00	3:21	17	44:41	66	51:21	45.50	2:33:00	3:21	17	44:41	66	51:21
Lauf	10.00	59:30	5:57	15	19:00	58	22:11	10.00	59:30	5:57	15	19:00	58	22:11	55.50	3:32:30	3:49	16	1:01:09	65	1:13:32	55.50	3:32:30	3:49	16	1:01:09	65	1:13:32