



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

WENDLANDT, Ilka

Association: RTC Frechen

Dossard: 492

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:34:23

Vitesse: 15.39 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54
Rad	44.00	1:56:36	2:38	1	-	13	28:19	45.50	2:33:15	3:22	1	-	14	37:33	45.50	2:33:15	3:22	1	-	14	37:33	45.50	2:33:15	3:22	1	-	14	37:33
Lauf	10.00	1:01:08	6:06	1	-	13	20:17	55.50	3:34:23	3:51	1	-	13	57:50	55.50	3:34:23	3:51	1	-	13	57:50	55.50	3:34:23	3:51	1	-	13	57:50