



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

LEHBERGER, Regine

Association: TriCologne

Dossard: 452

Circuit: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Catégorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Temps total: 3:38:13

Vitesse: 15.12 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:44:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32	1.50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32
Rad	44.00	2:01:14	2:45	4	29:14	15	32:57	45.50	2:32:31	3:21	4	33:09	13	36:49
Lauf	10.00	1:05:42	6:34	4	20:27	15	24:51	55.50	3:38:13	3:55	4	53:36	14	1:01:40