



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

WEIER, Ralf

Association: Marathon-Club Menden

Dossard: 186

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:05:20

Vitesse: 22.96 km/h

Kilométrage: 2:34 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	8:43	17:26	1	-	6	0:41	0.50	8:43	17:26	1	-	6	0:41
Rad	20.00	37:07	1:51	1	-	1	-	20.50	45:50	2:14	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:30	3:53	1	-	8	2:16	25.50	1:05:20	2:33	1	-	2	0:24