



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**HOLZMANN, Frank**

Association: TriSpeed Herscheid e.V.

Dossard: 242

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:58

Vitesse: 22.74 km/h

Kilométrage: 2:35 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 1(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	8:02	16:03	1	-	1	-	0.50	8:02	16:03	1	-	1	-	0.50	8:02	16:03	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Rad	20.00	40:02	2:00	2	0:31	6	2:55	20.50	48:04	2:20	1	-	4	2:14	20.50	48:04	2:20	1	-	4	2:14	1	-	4	2:14	1	-	4	2:14
Lauf	5.00	17:54	3:34	1	-	2	0:40	25.50	1:05:58	2:35	1	-	3	1:02	25.50	1:05:58	2:35	1	-	3	1:02	1	-	3	1:02	1	-	3	1:02