



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

LENZ, Joerg

Association: W+F Münster

Dossard: 178

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:05

Vitesse: 21.10 km/h

Kilométrage: 2:47 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09	0.50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09
Rad	20.00	41:22	2:04	4	1:51	14	4:15	20.50	49:33	2:25	2	1:29	6	3:43
Lauf	5.00	21:32	4:18	6	3:38	22	4:18	25.50	1:11:05	2:47	3	5:07	10	6:09