



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

NIGGEMANN, Christopher

Association: SC Willingen

Dossard: 165

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Junioren (18+19 Jahre)

Temps total: 1:14:00

Vitesse: 20.27 km/h

Kilométrage: 2:54 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	10:53	21:45	1	-	34	2:51	0.50	10:53	21:45	1	-	34	2:51	0.50	10:53	21:45	1	-	34	2:51	1	-	34	2:51	1	-	34	2:51
Rad	20.00	41:00	2:02	1	-	11	3:53	20.50	51:53	2:31	1	-	13	6:03	20.50	51:53	2:31	1	-	13	6:03	1	-	13	6:03	1	-	13	6:03
Lauf	5.00	22:07	4:25	2	1:31	27	4:53	25.50	1:14:00	2:54	1	-	14	9:04	25.50	1:14:00	2:54	1	-	14	9:04	1	-	14	9:04	1	-	14	9:04