



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**HANNIG, Ralf**

Association: Team CLaRa

Dossard: 199

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:57

Vitesse: 20.01 km/h

Kilométrage: 2:56 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02	0.50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02	0.50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02	5	2:21	38	3:02	5	2:21	38	3:02
Rad	20.00	43:12	2:09	3	6:05	19	6:05	20.50	54:16	2:38	4	8:26	23	8:26	20.50	54:16	2:38	4	8:26	23	8:26	4	8:26	23	8:26	4	8:26	23	8:26
Lauf	5.00	20:41	4:08	2	1:11	13	3:27	25.50	1:14:57	2:56	3	9:37	18	10:01	25.50	1:14:57	2:56	3	9:37	18	10:01	3	9:37	18	10:01	3	9:37	18	10:01