



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**HANNIG, Ralf**

Association: Team CLaRa

Dossard: 199

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:57

Vitesse: 20.01 km/h

Kilométrage: 2:56 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place  |       | Retard |        | Total  |         | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|           | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.   | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Schwimmen | 0.50  | 11:04 | 22:07  | 5     | 2:21  | 38     | 3:02   | 0.50  | 11:04   | 22:07  | 5      | 2:21  | 38     | 3:02   | 0.50   | 11:04   | 22:07 | 5      | 2:21  | 38    | 3:02   | 5      | 2:21   | 38    | 3:02   | 5      | 2:21   | 38    | 3:02   |
| Rad       | 20.00 | 43:12 | 2:09   | 3     | 6:05  | 19     | 6:05   | 20.50 | 54:16   | 2:38   | 4      | 8:26  | 23     | 8:26   | 20.50  | 54:16   | 2:38  | 4      | 8:26  | 23    | 8:26   | 4      | 8:26   | 23    | 8:26   | 4      | 8:26   | 23    | 8:26   |
| Lauf      | 5.00  | 20:41 | 4:08   | 2     | 1:11  | 13     | 3:27   | 25.50 | 1:14:57 | 2:56   | 3      | 9:37  | 18     | 10:01  | 25.50  | 1:14:57 | 2:56  | 3      | 9:37  | 18    | 10:01  | 3      | 9:37   | 18    | 10:01  | 3      | 9:37   | 18    | 10:01  |