



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

STEINHAUSEN, Mario

Association: SC Züschen

Dossard: 243

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Temps total: 1:15:44

Vitesse: 19.81 km/h

Kilométrage: 2:58 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57	0.50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57	0.50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57	3	0:21	20	1:57	3	0:21	20	1:57
Rad	20.00	43:54	2:11	2	0:42	22	6:47	20.50	53:53	2:37	1	-	19	8:03	20.50	53:53	2:37	1	-	19	8:03	1	-	19	8:03	1	-	19	8:03
Lauf	5.00	21:51	4:22	4	1:43	24	4:37	25.50	1:15:44	2:58	2	1:42	20	10:48	25.50	1:15:44	2:58	2	1:42	20	10:48	2	1:42	20	10:48	2	1:42	20	10:48