



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**HERTING, Jörg**

Association: Tri-Cops Warstein

Dossard: 236

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:51

Vitesse: 19.78 km/h

Kilométrage: 2:58 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	10:18	20:36	5	2:16	23	2:16	0.50	10:18	20:36	5	2:16	23	2:16	0.50	10:18	20:36	5	2:16	23	2:16	5	2:16	23	2:16	5	2:16	23	2:16
Rad	20.00	43:59	2:11	8	4:28	23	6:52	20.50	54:17	2:38	7	6:13	24	8:27	20.50	54:17	2:38	7	6:13	24	8:27	7	6:13	24	8:27	7	6:13	24	8:27
Lauf	5.00	21:34	4:18	7	3:40	23	4:20	25.50	1:15:51	2:58	7	9:53	21	10:55	25.50	1:15:51	2:58	7	9:53	21	10:55	7	9:53	21	10:55	7	9:53	21	10:55