



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

DAHLKE, Jens

Association: Vereinslos

Dossard: 198

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Temps total: 1:16:09

Vitesse: 19.70 km/h

Kilométrage: 2:59 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18	0.50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18	0.50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18	5	2:26	44	3:18	5	2:26	44	3:18
Rad	20.00	41:02	2:03	2	0:24	12	3:55	20.50	52:22	2:33	2	2:50	16	6:32	20.50	52:22	2:33	2	2:50	16	6:32	2	2:50	16	6:32	2	2:50	16	6:32
Lauf	5.00	23:47	4:45	7	4:28	51	6:33	25.50	1:16:09	2:59	3	7:18	23	11:13	25.50	1:16:09	2:59	3	7:18	23	11:13	3	7:18	23	11:13	3	7:18	23	11:13